

1 2 少年少女体操競技実施要項

- 1 日 時 平成 20 年 9 月 28 日（日） 8 時 30 分～
- 2 会 場 酒田市国体記念体育館大アリーナ
- 3 主 管 山形県体操協会
- 4 種別(種目) 体操競技（男女）
- 5 チーム編成 (1) 各スポーツ少年団から男女 1～2 チームの出場とする。
(2) 1 チームは監督 1 名、選手 6 名以内、審判員 1 名とし、補充選手 1 名を認める。
(3) 各地区（各教育事務所）から選考されたものとする。
(4) 参加者はスポーツ安全傷害保険等に加入すること。
- 6 選 手 権 男女個人総合選手権・種目別選手権

7 競技種目と競技規則

| 性別 | 種 目 | 器 具 寸 度 | 難 度 |
|----|-------------|---------|---------------------------|
| 男 | ゆ か | 正規通り | 5 技 |
| | 円 馬 | ジュニア用 | 10 回の旋回を行う（落下の場合も 10 回行う） |
| | 跳 馬 | 1m10cm | |
| | 鉄 棒 | 2m45cm | 5 技 |
| 女 | 跳 馬 | 1m10cm | |
| | 平 均 台 | 正規通り | 5 A 難度 |
| | 段 違 い 平 行 棒 | 正規通り | 5 A 難度 |
| | ゆ か | 正規通り | 5 A 難度 |

- ※ 採点間の練習を認める。
- ※ タイム減点はしない。
- ※ 危険防止のためエバーマットの使用を認める。

- 8 競技方法 (1) 男子は、ゆか・円馬・跳馬・鉄棒の 4 種目自由演技を実施する。
(2) 女子は、跳馬・段違い平行棒・平均台・ゆかの 4 種目自由演技を実施する。
(3) 個人総合の順位は男女とも 4 種目の合計点数により決定する。
(4) 種目別の順位は種目毎の得点により決定する。
- 9 表 彰 (1)男女とも個人総合、種目ごと優勝した選手にメダルを授与する。
(2)男女とも個人総合 6 位まで、種目ごと各学年第 3 位まで賞状を授与する。
- 10 表 彰 式 競技終了後、会場で実施する。
- 11 参加申込 所定の様式により、5 部（※1 部参加者控え）作成し、8 月 2 9 日（金）まで当該市町村スポーツ少年団に申込むこと。
- 12 参加料 参加者 1 人 4 0 0 円（選手・監督）
- 13 そ の 他 (1) 出場選手は各自ゼッケンを作成し、ユニフォームの背につける。
サイズは縦 10cm・横 15cm 男子は白地に黒字、女子は白地に赤字とする。
(2) ユニフォームは体操競技にふさわしいものとする。
(3) 男女ともシューズは体操用以外使用できないが、素足でもよい。
(4) ゴミや空き缶は、責任を持って持ち帰ること。
(5) 終了後に全員で掃除を行ないますので、ひとり 1 枚の雑巾を持ってきてください。
- 14 種目連絡先 星川 恵美