

1 1 少年少女陸上競技実施要項

1 日 時 平成 20 年 10 月 4 日（土） ・受 付 8 時 00 分～
 ・開 会 式 9 時 00 分
 ・競 技 開 始 10 時 00 分

2 会 場 山形県総合運動公園 ND ソフトスタジアム

3 主 管 山形陸上競技協会

4 種別(種目) 小学生男子 100M 1,000M 4×100MR 80MH
 走幅跳 走高跳 ソフトボール投げ
 小学生女子 100M 800M 4×100MR 80MH
 走幅跳 走高跳 ソフトボール投げ
 中学生男子 100M
 中学生女子 100M

5 参加資格 (1) スポーツ少年団に登録している 4 年生以上の小学生・中学生とする。
 (2) 一人 1 種目の出場とする。ただし、リレーを除く。
 (3) リレーチームは、単一スポーツ少年団をもって編成することを基本とする。
 ただし、単一スポーツ少年団での編成が困難な場合は、小学校学区内を範囲として複数
 のスポーツ少年団より編成することができるものとするが、チーム名は一つのもの
 に統一し、同じユニフォームを着用するものとする。また、リレーチームの選手は、
 小学生に限るものとする。
 (4) 各地区（各教育事務所）から選考されたチームであること。
 (5) 参加者はスポーツ安全傷害保険等に加入すること。

6 競技方法 (1) 全天候舗装路では火傷の危険があるので、素足の競技参加は禁止する。
 (2) 100M、80MH、4×100MR、走幅跳、走高跳の 5 種目はスパイクシューズを使用し
 てもよい。ただし、スパイクシューズによるケガのないよう十分指導の上、使用す
 ること。（ピンの長さは 9mm 以内とする。）
 (3) トラック競技予選の走路順、フィールド競技の試技順はプログラムの記載の順である。
 トラック競技決勝の走路順は、本部抽選により決定し、招集所に貼り出す。
 (4) スタートはクラウチングスタートを原則とするが、スタンディングスタートも認める。
 スターティングブロックは使用してもよい。
 (5) 80MH は下表の規定にて行う。

スタートから第 1 ハードル	高さ	インターバル	台数	最終ハードルからゴール
13m	70 c m	7m	9 台	11m

(6) リレー競技におけるテイクオーバーゾーン手前からの助走マーク（10Mの補助ゾ
 ーン）を使用してもよい。但し、走者が 2 つ以上のテープなどのマークをつけること
 は禁止する
 (7) 100M、4×100MR は予選と決勝を行う。80MH、1,000M、800M は予選タイムレ
 ースで順位を決定する。
 (8) 走幅跳は一人 3 回の試技とし、ベスト 8 はしない。
 (9) 走高跳の跳躍方法は、はさみ跳びとし、マットへは足からの着地を原則とする。（背、
 腰等から落下した場合は無効試技とする。）
 走り高跳の最初の試技の高さは、110 c m とし、以後 5 c m ずつバーを上げ、女子は
 125cm・男子は 130 c m になったら、3 c m 刻みにバーをあげる。同一の高さに挑戦
 できるのは 3 回ずつとする。
 (10) ボール投げのボールとは、小学校ソフトボール 1 号（外周 26. 2～27. 2 c m、重さ
 136～146 g）を使用する。助走距離は、10m 以内でやり投げの助走路を使用する。
 また、一人 3 回の試技とする。

(11) 招集時間（競技開始時刻 20 分前）を厳守すること。招集所は第4ゲート（第3コーナー外側）とする。

- 7 表彰 (1)種目ごと優勝した選手にメダルを授与する。
(2)種目ごと第6位まで賞状を授与する。
- 8 閉会式 閉会式は行わない。
- 9 参加申込 (1) 所定の様式により、5部（※1部参加者控え）作成し、8月29日（金）まで当該市町村スポーツ少年団に申込みこと。
(2) 参加申込みは、別添の申込書に記入して申込み。
・申込書の書き方
ア 少年、少女、別々の用紙に記入する。
イ 個人申込書はリレーを除いてそれぞれ種目1名につき1枚を用いる。
ウ 申込書の自己記録、リレーの最高記録は必ず記入すること。
エ 一覧表は男子と女子に分けて色別の用紙を用いて記入する。単独種目とリレーの2種目に出場する選手は、出場種目の欄に2種目連記し、リレー欄に○印をつけること。
- 10 参加料 参加者1人400円（選手のみ）
また、参加についての選手の旅費や付き添いの経費は参加チームの負担とする。
- 11 その他 (1) ナンバーカードは山形陸上競技協会準備する。
(2) 参加者は、スポーツ安全傷害保険に加入済みであること。
(3) 監督・引率指導者は、参加選手、参加選手個々の保護者より参加承諾書を得ておくこと。
(4) 受付は8時00分から正面入り口付近で行い、その際、プログラムを受け取ること。受付後は、指定された場所に集合すること。（集合完了8時45分）
(5) ナンバーカードは競技終了後、陸上競技場正面入口内受付に必ず返却すること。
(6) 参加選手の輸送は、交通事故のないよう十分配慮すること。
(7) 競技中、監督・引率指導者・保護者等はグラウンドでの応援、写真撮影はしないこと。
(8) ゴミや空き缶は責任を持って持ち帰ること。
(9) 監督会議は開会式終了後、本部前で行うので必ず参加すること。
(10) 少年団の受付のほかに、招集場所での種目毎の受付を必ず受けること。（毎年時間に遅れて失格するチームがあります。）
(11) リレーオーダー用紙は、競技者係（選手招集所）で受け取り、リレー競技開始時刻の60分前までに競技者係へ提出すること。（予選、決勝とも）
(12) 中学生の記録は、参考記録とする。
- 12 種目連絡先 山形陸上競技協会 栗原 宏之