

なでしこジャパン帯同ドクターも語る アスリートとコーチが本当に必要なこと

～ コンデショニング&リカバリーセミナー ～



第1部 栄養学分野 講演 (10:30～12:00)

「アスリートがしてはいけない食べ方とは？」

西田 久美子 氏 (山形県立米沢栄養大学)

佐藤 直人 氏 (山形県立米沢栄養大学)

第2部 スポーツ医学分野 講演 (12:45～14:30)

「アスリートに多く見られる貧血」

田中 眞司 氏 (医療法人社団小白川至誠堂病院)

「成長期・思春期のアスリートの貧血と
競技パフォーマンスの関係」

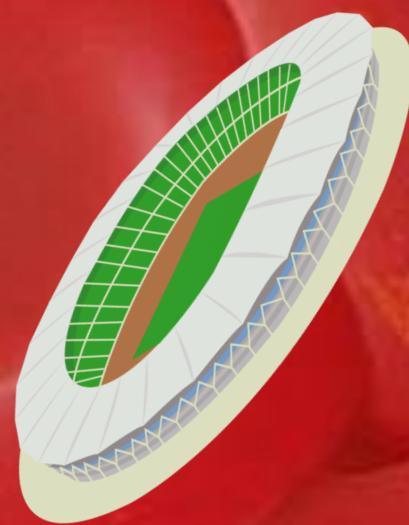
松田 貴雄 氏 元・なでしこジャパン帯同ドクター
(国立病院機構西別府病院スポーツ医学センター)

第3部 講演 (14:45～16:15)

「自分に合うトレーニングの見つけ方」

神長 博臣 氏

(山形県スポーツ協会マルチサポートセンター)



2019年9月1日 (日)

山形県総合運動公園 総合体育館 2階 大会議室

9:45～開場 10:15～開演

山形県スポーツ協会 主催 (問い合わせ先 023-666-3130)