

アシスタントマネジャー
運営委員

荒木 優希 さん



魅力あるクラブには、日夜東奔西走するクラブスタッフの頑張りがあります。クラブの魅力とともにスタッフの活躍を順次紹介します。

河北スポーツクラブ

(河北町)

総合型地域スポーツクラブ全国協議会
登録クラブ

魅力あるクラブ
支えるスタッフの力

お仕事の内容を教えてください

ください

編集：(公財)
山形県スポーツ協会
No.23 2025.3.31

新しい教室の企画・運営だけでなく、指導者としても活動しています。令和6年4月から短期の新しい教室『運動あそび教室』を企画・運営しました。また、クラブで初めて開催する『べに花スポーツフェスタ』の企画・運営も行いました。

いろいろなスポーツが楽しめるフェスタで、町主催の『べに花マラソン大会』に合わせて開催し、走り終えた選手にも楽しんでもらいました。キッチンカーは参加者に好評でした。どちらにも指導者として参加しました。

お仕事を始めるきっかけや、嬉しかったことや励みになることを教えてください

地元でジムを経営していた時に、茂木クラブマネジャーから誘っていただきました。運営委員の高齢化や地元の若者をクラブにということで、運営委員になりました。もともと総合型地域スポーツクラブには興味があったので、アシスタントマネジャーの資格を取得しました。

クラブのPRやクラブ一押し(いちおし)のプログラムを教えてください

河北スポーツクラブは、会員数が200名に満たない、事務局1名で奮闘している小さなクラブです。会員の半数は子どもが占めています。全教室の中でキッズダンスが一番の人气で、54名で活動しており、教室で覚えたダンスは町の行事やスポーツ試合のハーフタイムショーなどで披露し、希望者だけです。山形の花笠まつりにも参加しています。3月の発表会では、中山総合スポーツクラブさんや城北高校ダンス部さんにも参加していただき盛大な発表会になっています。『べに花スポーツフェスタ』では、ボルダリングやパルクールの体験ができ、好評だったので、毎年の開催を考えています。

大人の教室にも力を入れており、『貯筋体操教室』『骨盤ストレッチ教室』は聞き慣れない名前ですが、年々減少する筋肉を貯めてもらう教室、腰痛改善・予防、骨盤を中心に体幹も鍛

えられる教室です。皆さんに好評を得ています。

DATA

◇会員数 187名(男性37名、女性150名)

◇所在地 〒999-3511 河北町谷地 ☎0237-71-1111

url: <https://www.town.kahoku.yamagata.jp/soshiki/shogai/syakaitaiiku/3255/index.html>

◇設立 平成21年2月22日

◇主な活動プログラム

・スポーツ・レクリエーション種目

《キッズ向け教室》キッズダンス教室(中学生も可)・ブレイクダンス教室(中学生も可)・

短期卓球教室・短期硬式テニス教室・短期あそび教室(園児～中学生)

《一般向け教室(中学生以上)》貯筋健康教室・エアロビクス教室・吹き矢教室・ピラティス教室・

朝のストレッチヨーガ教室・夜の〃〃・骨盤ストレッチ教室

・文化的活動種目 なし