

山形県スポーツ少年団

# 天空に翔る

平成9年3月発行

No.13

発行

(財)山形県体育協会

山形県スポーツ少年団

山形市松波2-8-1

☎(0236)30-2852

印刷 (株)大風印刷



# 先輩の活躍

## 「私とスポーツ少年団」

尾花沢市おもたか柔道スポーツ少年団出身

琴の若 実哉

養われ、根性が芽生えそして、努力が報われるのです。

私が、おもたか柔道スポーツ少年団に所属したのは、小学三年生から中学卒業までの七年間にすぎなかつたが、楽しい思いでいっぱい有るよう思います。

その頃の柔道の練習は市の体育馆館二階でしており、コンクリートの床に畳を敷いての稽古であつたため、受け身や、投げの練習では足腰が一段と痛い思いをしながら、夏の暑さや、冬の寒さに負けずには猛烈練習しました。

その頃から、私は体格がよく校内相撲で横綱になり、市小学校相撲大会に出場した時のことです。予選で勝ち進み、横綱同士の決勝戦で惜しくも負けてしまったのです。今、私は職業としての相撲になつてもこの事が悔しくてしょうがないのです。

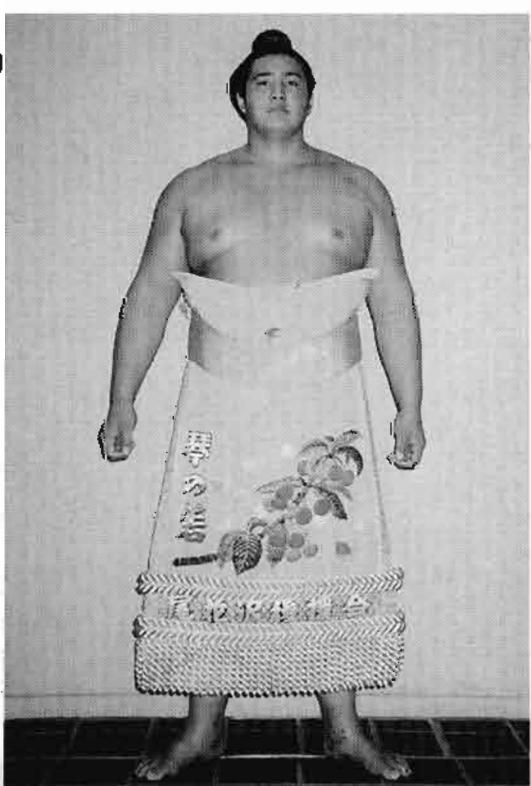
中学では、柔道部に入り、練習試合のために隣町まで遠征していくときのことです。この頃は部活動とスポーツ少年団が一緒になっていたころですから、スポーツ少年団の代表指導者の森谷さんから

帰りにいつも温かいおしるこや、おにぎりを買って頂いて御馳走になつた思い出があります。

苦しい練習があるけれども、その後に楽しいことも有るんだなと無意識に教えられたような気がします。部活動では先輩の言いつけを守り、仲間が気持ちを一つにして頑張ったあの頃の心の触れ合を思い出すたびに、今でも胸がジンとなります。

縁あって相撲界に入り、いちから相撲のことを学び、先輩からは厳しい躰を身に付けさせて頂き、汗と土にまみれての努力の積み重ねの連続であります。幕下から幕内そして小結まで昇進でき、自ら「努力は報われる」ことを実感いたしました。

市に相撲スポーツ少年団が活発に活動していると聞いております。これから益々わんぱく相撲が発展する事を祈念して「私とスポーツ少年団」の話を終ります。



# スキー少年団の 夢をもつて

日本代表（真室川スキースポ少出身）  
**青木 富美子**

真室川スキースポ少指導者  
**ジユニア時代から**  
**佐々木 明**

やスポーツ障害を引き起こすことが  
ある。選手として大きく育てたいと  
の考え方から、少年期の危機発達段階  
と競技特性を考え、決して急がず無  
理をしなかったことが、良い結果を  
生んだものと思う。

私は今、日本の代表選手として、  
世界選手権に出場しています。

先に依頼された「山形教育」にも  
載っていると思いますが、私とクロ  
スカントリーとの出会いは、学校体  
育でのスキーとスポーツ少年団に加  
入したことがあつかけでした。

いつも自分なりに夢をもち、一步  
目標に近づきながら大学に進学  
し、アルベールビルやりレハンメル  
のオリンピックにまで出場すること  
がきました。高校生の頃までオリ  
ンピックは私にとってただの夢にし  
か過ぎませんでしたが、その夢はい  
つも胸に抱いておりました。今は、  
オリンピックに出場することだけで  
なく、更に目標を高く置き、長野オ  
リンピックでは、表彰台に立ちたい  
という夢を持っています。

また、山形県のスポーツ少年団の  
皆さんの中からも、将来のオリンピ  
ック選手が育つことを、心から願っ  
ています。

●複数スポーツの体験

中学校ではスキーデ部分が無く、夏は  
ソフトボール部に籍を置き、スポ  
ツが万能な故に陸上大会にも出場し  
た。そして、冬になると特設スキ  
ー部員として活躍していた。

このような複数スポーツの経験は、  
総合的な運動能力の向上に結びつい  
たことは言うまでもない。

同時に、彼女が悩み苦しんでいる  
時に、励まし支えてくれる友達を沢  
山持つことにも繋がった。

全身持久力を必要とするクロカン  
の協議特性を考えた場合、早期の専  
門トレーニングは、燃え尽き症候群  
に完璧に仕上げてしまう、「三年完  
成」として大きく育てたいと  
の考え方から、少年期の危機発達段階  
と競技特性を考え、決して急がず無  
理をしなかったことが、良い結果を  
生んだものと思う。

●専門トレーニングの開始

クロカンの専門トレーニングを始  
めたのは、高校生になつてからである。  
彼女を指導していた高校三年生ま  
での中でも、特に心に残ることを記し  
てみたい。

「青木さんは、小学生の頃からす  
ごい選手だったんでしょうね。」ワ  
ールドカップ白馬大会で五位入賞後、  
多くの人に質問された内容である。

彼女を指導していた高校三年生ま  
での中でも、特に心に残ることを記し  
てみたい。

●クロカンとの出会い

彼女がクロカンを始めたのは小学  
校五年生からであり、それまではス  
ポ少にも加入せず、友達と自由奔放  
に遊び回っていた。

これこそが少年スポーツの基本で  
あり、基礎体力が遊びの中から培わ  
れたものと思われる。それを裏付け  
るかのようにクロカンを始めるや、  
技術的な向上には目を見張るもののが  
あつた。

技術的には全国レベルに到達して  
いたことから、高校時代のトレーニ  
ング課題は明確であった。それを克  
服することにより競技力は急激に向上  
し、高校二年の鳴子インターハイと  
県立国体では共に準優勝であった。

●幸いした指導者不足

当時の中学・高校にはクロカンの  
専門指導者がいなく、小学生のスキー  
少活動と並行して指導していた。因  
ららずも、小中高の一貫指導が実現し  
たことになる。

八年間も一緒に活動すれば、顔を  
見ただけで彼女の考えていることが  
分かるし、彼女も私の心が見えてい  
たものと思う。指導者として、選手  
の過去の歩みや性格・個性などが把  
握できていることは、大変な強みで  
ある。

また、選手育成の長期構想を持つ  
ことができ、小中高それぞれの時代  
に完璧に仕上げてしまつ、「三年完  
成」として大きく育てたいと  
の考え方から、少年期の危機発達段階  
と競技特性を考え、決して急がず無  
理をしなかったことが、良い結果を  
生んだものと思う。

●すばらしい家族

彼女の祖父母は開拓者であり、現  
在父母が後を継ぎ、水稻と酪農を営  
んでいる。

現状に満足せず、自己完成欲が非  
常に強い彼女の性格を見るとき、祖  
父母そして両親のフロンティアスピ  
リットは間違いなく彼女に受け継  
がれています。

両親は、スキーに関しては殆ど口  
を出さず、彼女に精神的な負担をか  
けることができなかつた。

「富美子は私達の娘だが、青木選  
手は佐々木さんの子どもだ。」と言  
うのが両親の口癖である。スキーに  
関する全てを任せてくれたことは、  
本当に有り難いことであつた。

思いつくままに書いてみたが、当  
時の懐かしさだけが胸中を過り、ま  
とまりのないものになつてしまつた。

平成十六年冬季国体説教の話を耳  
にするが、べにばな国体以降の本県  
スキーの現状を踏まえ、長期的展  
望にたつた選手育成のあり方を、再  
度考えてみたいものである。



# 田嶋の



朝日野球スポーツ少年団（朝日町）

安藤 孝之



て投げ続けました。

みんなで力を合わせてがんばつたので、三位になることができ、とてもうれしかったです。その試合では、励ましてくれた友達、応援してくれた友達など、チームワークの大切さも分かりました。そして、ぼくにとって忘れられない試合になりました。

僕の夢は、甲子園に行くことです。お兄ちゃん達も野球をやっていたので、ぼくも三年生になつて朝日野球スポーツ少年団（サンフラワーズ）に入りました。

ぼくのポジションはピッチャーです。ピッチャーは思っていたよ

りむずかしいです。ストライクを入れようとするとかえつてボールになつてしまふからです。

去年の新人戦で初めて先発しました。ぼくは、とてもうれしい反面、緊張してしまいました。

試合中、相手チームから「ヘボピッチャー」と言われた時は、とてもやしかつたけれど、そんなことは気にしないで投げました。

四回ぐらい投げ続けると、すごく疲れましたが、最後までがんばつ

私は四年生の時からミニバスケットのスポ少に入り、その時から三年間がんばつてきました。四年生の時は「六年生みたいに上手になりたいな。」と思いながら練習や応援を必死にがんばり、五年生の時は、「新人戦」や地区的大会、や応援を必死にがんばり、五年生の時は、「東北大会」にも出場して、くやしかつたり感動したりして、ふつうの人はできない事

を経験してきました。

そして私達が主役になる六年生、私は『キヤブテン』という任務を背負い、私なんかにつとまるかど

うか心配でした。六年生は、後輩のお手本にもならなければいけないので、プレッシャーも注意のされ方も、四、五年生の時は比べものにならないほどでした。泣き

らい時もありますが、練習をがんばっています。

これらも、練習を休まず、監督

やコーチの指導を受けて、僕の夢、甲子園に行つてその高校の校歌を

大きな声で歌えるよう一生けん命

がんばっていきたいです。

今、五年生に活動が移つて、考

えてみると、私達が今まで感じて

きた感動などを後輩や今からバ

ケに入る人にも感じてほしいなあ

と思う余裕が出てきました。

背番号なんか後ろの方でも、そんなんの関係なく自分なりにベストをつくせたらそれでいいんだと思

います。

私はこれまで経験してきた事は、これから始まる中学校生活へは、今年六年生になります。だから六年生の大会だけは優勝したいです。

ぼくは中学に行く時は、陸上部です。だからスキーとは関係がなくなります。ぼくは、最後の年に優勝して、カツコよく終わりたいんです。ぼくは、カツコを気にするので今よりも、ずっとずっと練習して、ぼくの夢をかなえてみた

います。

ぼくは、今、一つの目標を立ててがんばっています。それは、

「市スキー大会フリーの部優勝」です。四年生の時に寺内スキー

ボーツ少年団に入りました。ぼくは、四年生の大会の時は、フリーで出場しました。ぼくは、「どうせみんなたいしたことない」とみ

んなのことを甘く見ていました。寺内スキースポーツ少年団は、みんなが友達なのでとつても楽し

いです。

結果は十九位でトップとの差もかなりありました。ぼくは、そのことをパネに今までがんばりました。五年になつてもまた十九位でした。もう「来年こそは」ともう二度も言いました。もし、優勝したら、おぎわら兄弟のような日本

トップクラスの選手になりたい。

そう考えています。でも、ぼくに

は、体力がありません。しかし、

おこされると、ぼくのプライドがゆるしません。めかれたらぬきかえします。いつもこの調子です。ぼくは、陸上もとくないです。ぼくは、今年六年生になります。だから六年生の大会だけは優勝したいです。

尾花沢寺内スポーツ少年団（尾花沢市）

菅野 太一



ぼくは、今、一つの目標を立ててがんばっています。それは、「市スキー大会フリーの部優勝」です。四年生の時に寺内スキー

ボーツ少年団に入りました。ぼくは、四年生の大会の時は、フリーで出場しました。ぼくは、「どうせみんなたいしたことない」とみ

んなのことを甘く見ていました。寺内スキースポーツ少年団は、みんなが友達なのでとつても楽し

いです。

結果は十九位でトップとの差もかなりありました。ぼくは、そのことをパネに今までがんばりました。五年になつてもまた十九位でした。もう「来年こそは」ともう二度も言いました。もし、優勝したら、おぎわら兄弟のような日本

トップクラスの選手になりたい。

そう考えています。でも、ぼくに

は、体力がありません。しかし、

おこされると、ぼくのプライドがゆるしません。めかれたらぬきかえします。いつもこの調子です。ぼくは、陸上もとくないです。ぼくは、今年六年生になります。だから六年生の大会だけは優勝したいです。

天童中部小スポーツ少年団（天童市）

遠藤 沙織



ぼくは、今、一つの目標を立ててがんばっています。それは、「市スキー大会フリーの部優勝」です。四年生の時に寺内スキー

ボーツ少年団に入りました。ぼくは、「どうせみんなたいしたことない」とみ

んなのことを甘く見ていました。寺内スキースポーツ少年団は、みんなが友達なのでとつても楽し

いです。

結果は十九位でトップとの差もかなりありました。ぼくは、そのことをパネに今までがんばりました。五年になつてもまた十九位でした。もう「来年こそは」ともう二度も言いました。もし、優勝したら、おぎわら兄弟のような日本

トップクラスの選手になりたい。

そう考えています。でも、ぼくに

は、体力がありません。しかし、

おこされると、ぼくのプライドがゆるしません。めかれたらぬきかえします。いつもこの調子です。ぼくは、陸上もとくないです。ぼくは、今年六年生になります。だから六年生の大会だけは優勝したいです。

東根サッカースポーツ少年団（白鷹町）

平吹 亮



ぼくは、今、一つの目標を立ててがんばっています。それは、「市スキー大会フリーの部優勝」です。四年生の時に寺内スキー

ボーツ少年団に入りました。ぼくは、「どうせみんなたいしたことない」とみ

んなのことを甘く見ていました。寺内スキースポーツ少年団は、みんなが友達なのでとつても楽し

いです。

結果は十九位でトップとの差もかなりありました。ぼくは、そのことをパネに今までがんばりました。五年になつてもまた十九位でした。もう「来年こそは」ともう二度も言いました。もし、優勝したら、おぎわら兄弟のような日本

トップクラスの選手になりたい。

そう考えています。でも、ぼくに

は、体力がありません。しかし、

おこされると、ぼくのプライドがゆるしません。めかれたらぬきかえします。いつもこの調子です。ぼくは、陸上もとくないです。ぼくは、今年六年生になります。だから六年生の大会だけは優勝したいです。

天童中部小スポーツ少年団（天童市）

遠藤 沙織



ぼくは、今、一つの目標を立ててがんばっています。それは、「市スキー大会フリーの部優勝」です。四年生の時に寺内スキー

ボーツ少年団に入りました。ぼくは、「どうせみんなたいしたことない」とみ

んなのことを甘く見ていました。寺内スキースポーツ少年団は、みんなが友達なのでとつても楽し

いです。

結果は十九位でトップとの差もかなりありました。ぼくは、そのことをパネに今までがんばりました。五年になつてもまた十九位でした。もう「来年こそは」ともう二度も言いました。もし、優勝したら、おぎわら兄弟のような日本

トップクラスの選手になりたい。

そう考えています。でも、ぼくに

は、体力がありません。しかし、

おこされると、ぼくのプライドがゆるしません。めかれたらぬきかえします。いつもこの調子です。ぼくは、陸上もとくないです。ぼくは、今年六年生になります。だから六年生の大会だけは優勝したいです。

東根サッカースポーツ少年団（白鷹町）

平吹 亮



ぼくは、今、一つの目標を立ててがんばっています。それは、「市スキー大会フリーの部優勝」です。四年生の時に寺内スキー

ボーツ少年団に入りました。ぼくは、「どうせみんなたいしたことない」とみ

んなのことを甘く見ていました。寺内スキースポーツ少年団は、みんなが友達なのでとつても楽し

いです。

結果は十九位でトップとの差もかなりありました。ぼくは、そのことをパネに今までがんばりました。五年になつてもまた十九位でした。もう「来年こそは」ともう二度も言いました。もし、優勝したら、おぎわら兄弟のような日本

トップクラスの選手になりたい。

そう考えています。でも、ぼくに

は、体力がありません。しかし、

おこされると、ぼくのプライドがゆるしません。めかれたらぬきかえします。いつもこの調子です。ぼくは、陸上もとくないです。ぼくは、今年六年生になります。だから六年生の大会だけは優勝したいです。

天童中部小スポーツ少年団（天童市）

遠藤 沙織



ぼくは、今、一つの目標を立ててがんばっています。それは、「市スキー大会フリーの部優勝」です。四年生の時に寺内スキー

ボーツ少年団に入りました。ぼくは、「どうせみんなたいしたことない」とみ

んなのことを甘く見ていました。寺内スキースポーツ少年団は、みんなが友達なのでとつても楽し

いです。

結果は十九位でトップとの差もかなりありました。ぼくは、そのことをパネに今までがんばりました。五年になつてもまた十九位でした。もう「来年こそは」ともう二度も言いました。もし、優勝したら、おぎわら兄弟のような日本

トップクラスの選手になりたい。

そう考えています。でも、ぼくに

は、体力がありません。しかし、

おこされると、ぼくのプライドがゆるしません。めかれたらぬきかえします。いつもこの調子です。ぼくは、陸上もとくないです。ぼくは、今年六年生になります。だから六年生の大会だけは優勝したいです。

東根サッカースポーツ少年団（白鷹町）

平吹 亮



ぼくは、今、一つの目標を立ててがんばっています。それは、「市スキー大会フリーの部優勝」です。四年生の時に寺内スキー

ボーツ少年団に入りました。ぼくは、「どうせみんなたいしたことない」とみ

んなのことを甘く見ていました。寺内スキースポーツ少年団は、みんなが友達なのでとつても楽し

いです。

結果は十九位でトップとの差もかなりありました。ぼくは、そのことをパネに今までがんばりました。五年になつてもまた十九位でした。もう「来年こそは」ともう二度も言いました。もし、優勝したら、おぎわら兄弟のような日本

トップクラスの選手になりたい。

そう考えています。でも、ぼくに

は、体力がありません。しかし、

おこされると、ぼくのプライドがゆるしません。めかれたらぬきかえします。いつもこの調子です。ぼくは、陸上もとくないです。ぼくは、今年六年生になります。だから六年生の大会だけは優勝したいです。

東根サッカースポーツ少年団（白鷹町）

平吹 亮



ぼくは、今、一つの目標を立ててがんばっています。それは、「市スキー大会フリーの部優勝」です。四年生の時に寺内スキー

ボーツ少年団に入りました。ぼくは、「どうせみんなたいしたことない」とみ

んなのことを甘く見ていました。寺内スキースポーツ少年団は、みんなが友達なのでとつても楽し

いです。

結果は十九位でトップとの差もかなりありました。ぼくは、そのことをパネに今までがんばりました。五年になつてもまた十九位でした。もう「来年こそは」ともう二度も言いました。もし、優勝したら、おぎわら兄弟のような日本

トップクラスの選手になりたい。

そう考えています。でも、ぼくに

は、体力がありません。しかし、

おこされると、ぼくのプライドがゆるしません。めかれたらぬきかえします。いつもこの調子です。ぼくは、陸上もとくないです。ぼくは、今年六年生になります。だから六年生の大会だけは優勝したいです。

# 大空に翔る

ど、ぐうこらえてがまんして、がんばつきました。

そして、五年生の秋に、ぼくが

出場できる新人戦がありました。

予選リーグは、なんとか勝てて決

勝リーグにすすむことができまし

た。決勝リーグでは、まず長井サ

ッカースポ少に勝てました。次に

ちほうサッカースポ少に負けてしましました。その時は、なみだが出るほどやしかったです。

そしてそんなくやしい思いをもう二度とおこらないように、練習をがんばりたいと思いました。ぼくたちのチームに勝ったチームでも

県大会でゆう勝したということは、聞いたことがありません。だから、まだまだ強いチームが山形県内に

もあるし、全国にいけばもつともつとすごいチームがたくさんあ

ります。ぼくらのチームは、今は弱いけれどこれから六年生ま

で一生けんめい練習をして少しでも強いチームになれたらいいと思

います。  
ぼくは、あと一年したら、卒業するので、スポーツをやめなければなりません。ぼくは卒業してもサッカーはずっと続けたいと思います。だから今の四年生や三年生にもがんばつてほしいと思います。

「入院しなさい。」

と言われました。その時ぼくは、

「もうスキーできないのかなあ。」

と思いました。そう思つたら涙が

出できました。病院の先生は、

「スキーやっていいよ。」

と言わされたので、すぐくうれしか

長沼スポーツ少年団（舟形町）  
叶内俊



つたです。そして、六年になった五位に入賞しました。ぼくの夢は、今まで県大会で優勝することです。

今は、クロカンスキーをがんばっています。練習をいっぱいして、一位をとりたいです。

ぼくは、もう一つのスポーツをやっています。それは、野球です。

野球は、個人でがんばるんじやなく、みんな力を合わせてやるスポ

スキー部に入りました。一年生の時に、お兄ちゃん達が楽しそうにすべつていたのを見て、ぼくも早くやりたいと思っていました。長

沢スキーは、三年生からの入部だったのですが、ぼくと同じクロカ

ーツです。ぼくは、四年生からやつて六年生までやりました。それまで、きびしい練習にたえて、や

つとのことで大会に出してもらいました。ぼくは、野球を中学校に行つてもやりたいです。

将来ぼくは、アメリカに行つてメジャーリーグの選手になりたい

と思っています。そのためには、練習をいっぱいして、すごい選手

きたのでいい成績がとれました。練習は、たので一緒に入りました。

なまやさしいものではありませんでした。でも、その練習にたえて

きたのでいい成績がとれました。

五年生の時、足がネットにから

まつて転んだときに、足が痛くなつてしましました。それをがまんして最後まで走つたのですが、その後病院に行つたら、病院の先生

米沢体操クラブスポーツ少年団（米沢市）  
鈴木靖典



庄内西郷スポーツ少年団（鶴岡市）  
三村佳澄



庄内西郷スポーツ少年団（鶴岡市）  
三村佳澄

私は、バケツボールが大好きです。三年生で入部

したころは、バスケットボールが大好きです。

年生で入部したころは、

バスケット

をやつてみたいという気持ちだけ

をやつてみたいという気持ちはあります。

で、入部したような気がします。

でも今では、バスケットがやれるからと、バスケットができるか

五位に入賞しました。ぼくの夢は、今まで県大会で優勝することです。

とつて、とてもたいへんなことだと思います。でも、必ず優勝してみたいですね。強い選手は、他にもいっぱいいますが、その選手たちと勝負して優勝してみたいですね。

次の夢は、森末慎一さんや池谷幸雄さんのように世界の大会で金メダルを取りたいと思っています。世界の選手たちの実力は、

どう高いので、金メダルを取るにはかなり練習をしないと難しい

と思います。

ぼくは、この大きな夢を決してあきらめないで、練習に耐えて金メダルを取りたいと思います。

私は、「がんばろう」と声をかけ合い、

团員が少ないけど、かんとくさん

をかこんで、みんなが一つになつて今日も体育館であせを流して、

がんばっています。

今、私は西郷スポーツ少年団の中で、バスケットができる事をうれしく思います。それはかんとくと出あつたことです。練習中は、本当にきびしく注意されます。

体育館のガラスなどが、われる

ほど大きな声で注意されます。

私は、負けません。くやしくて涙が出る時もあるけど、がんばつてかんとくさんについて行きます。

それは、バスケットが、大好きだからと、バスケットができるか

んどくさんがいるからです。

私たちのチームは、団員数も少なくバスケットにとって、一番不利な背のひくいメンバーでやつています。でも私達は負けません。個

人的な技術を、完全に身につけて、チームプレーで何十倍にもいかして、戦い続け最終的には、全国大会での勝利が、チームみんなの一番の夢です。のためにも私達はきびしい練習の中にも、おたがいにはげまし合い、つらい時は「がんばろう」と声をかけ合い、

これをチームプレーで何十倍にもいかして、戦い続け最終的には、全国大会での勝利が、チームみんなの一番の夢です。のためにも私達はきびしい練習の中にも、おたがいにはげまし合い、つらい時は「がんばろう」と声をかけ合い、

バスケットにとって、一番不利な背のひくいメンバーでやつています。でも私達は負けません。個

的な技術を、完全に身につけて、チームプレーで何十倍にもいかして、戦い続け最終的には、全国大会での勝利が、チームみんなの一番の夢です。のためにも私達はきびしい練習の中にも、おたがいにはげまし合い、つらい時は「がんばろう」と声をかけ合い、

# 大空に翔る



## 地見興屋スポーツ少年団

育成会会長 今井 一博



地見興屋スポーツ少年団は、昭和五十二年四月に登録しました。これまで地見興屋小学校（八〇人規模）の四年生以上の児童が自由参加にもかかわらず、全員が参加しています。

団員は現在、四六人で女子の主活動がミニバスケットボール、男子の主活動が野球、冬季はミニバスケットボールを行い、またスキーボールを行っており、全員が行っています。昭和五十五年からは五六六年生の団員と父兄、指導者や地区で活躍している青年達も加わり、一緒に蔵王スキー場へと出かけておりま

す。異世代交流にも一役かい、地域の楽しい行事にもなっています。願い申し上げます。

スポ少での特に顕著な活躍は少ないものの、中学生以降も色々なスポーツに親しめる基礎体力づくりを主にスポーツの楽しさを体得することを主眼に活動しています。

またスポーツ活動にこだわることなく、地域におけるボランティア活動、友好町交流活動、あるいは自然生産活動など幅広い活動を行い、団員の健全育成に努めているところです。

この団を支える指導者からは旺盛な奉仕精神で、ご協力をいただき、現在では教え子も一緒に指導に当っているほど指導者の活動は活発なものになっています。

この様な活動が認められたのか光榮な事に、平成八年三月五日に県スポーツ少年団より、当団が優良団として表彰を受けました。

少年団は、昭和六十二年に結成され、去年十周年記念行事を行いました。過去相模サッカースポーツ少年団は、昭和六十二年に結成され、去年十周年記念行事を行いました。過去相

模サッカースポーツ少年団を卒

団した団員全員に案内し、昔の団活動のなつかしい話等で、十周年を祝いました。

現在、団員数は三年生から六年生まで四十四名、指導者は六名で練習に励んでいます。

活動内容は、毎週水曜日、日曜日（試合中心）に練習をしており、

年一回、町のサッカースポーツ少

年団三団体が合同で合宿を行い、他の団との親睦をはかりたり、芋

煮会、スキーなどの行事も行って

います。

現在団員は、町内四つの小学校から集まつた二十八名、指導員三名で週二回の練習（毎週日曜と、水曜日）を行なっています。

活動の目標は、「あいさつ」「元気」「思いやり」の三つの約束を

かげ、野球を通して体力や技術

を身につけながら、たくさんの方々に心より御礼申し上げます。

今年度十周年を迎えた。

昭和六十二年

に結成され、

本年度十周年

を迎えました。

朝日野球スポーツ少年団は、町内の小学生を対象に、昭和六十二年に結成され、本年度十周年を迎えた。

現在団員は、町内四つの小学校

から集まつた二十八名、指導員三

名で週二回の練習（毎週日曜と、

水曜日）を行なっています。

活動の目標は、「あいさつ」「元

気」「思いやり」の三つの約束を

かげ、野球を通して体力や技術

を身につけながら、たくさんの方

々に心より御礼申し上げます。

今年度十周年を迎えた。

昭和六十二年

に結成され、

本年度十周年

を迎えました。



## 「スポーツ少年団指導のあり方」を考える

山形県スポーツ少年団

副本部長 淀 吉二



### はじめに

スポーツ少年団に入団していく子どもたちは、それぞれめあてをもち、希望にみちて入ってきます。本人の積極的な入団希望者が大半と思われますが、友達の説、親からのすすめ等入団の動機はさまざまです。上手になりたい、丈夫なからだをつくりたい、みんなと一緒にスポーツをやりたい、友達をふやしたい等それめあてをもつて入団してきます。また、親にとつては素直で健康な子どもになってほしい願いをもつて入団させています。これら子どもたちがいや希望、それに親の期待にそろそろに指導していくなければならぬために留意すべきことを考えてみたい。

### □ スポーツの楽しさ

みんな同じレベルまでと、強制的に高度な練習ということになると無理がかかり、たのしいスポーツでなくなります。子どもたちに達成のよろこびを与えるような内容・程度を工夫していくなければ

なりません。また、それぞれの子どもに適した励言と励ましが必要です。目標の通りにできずにいる「ほめる」ことが大切だと思います。それぞれの子どもの能力が違いますので、前より少しでもできるようになつたこと見つけ、ほめてやることがたのしさに結びつくものと思います。

### □ 活動プログラムの工夫

団員である小学生の年令に相応した指導法を工夫してほしいと思います。それに団員はそれぞれ能力・体力が違つておりますのでこれらにも十分配慮されなければなりません。大人や高校生・中学生と同じやり方では、子どもたちに無理がかかり、たのしさにも欠けできます。また、試合に勝つための練習に重点がかかり過ぎ、子どもたちの発達段階を越えての能力や技能を要求し勝ちになります。

このような競技志向の練習に走りすぎて、子どもたちの「たのしさ」を奪ってしまうことのないようでしたいものです。子どもたちの発達段階に応じた活動プログラムの工夫をして、たのしい活動ができるようにしてほしいものです。

### □ 自発性を育てる

少年団の指導のねらいに、子どもたちの自主性、自発性の育成があげられています。子どもたちの技術向上をめざすあまり、指導者（コーチ）の過度の指示で、自主性を阻害して、自主性の芽をつみ自分で考えて行動することのできない子どもをつくってはいけないで

しょうか。また指導者の思うとおりできない子どもを大きな声で叱つたりすることによって子どもたちは指導者の顔をうかがうようになります。プレーにおいては、瞬時に自分の判断で行動することが必要となりますので、常に頃から自分の力で考え、目的をもつたプレーができるよう指導していきたいものと思つております。

また、少年団活動の内容として、主たるスポーツ活動のほかに、文化活動、奉仕活動、野外活動などがありますが、これら活動において、子どもたちの自主性・自発性を育てる場が多くありますので、スポーツ活動のみでなく、幅広い活動をとりあげて、子どもたちの成長を促すようにつとめたいものと思います。

### □ 終りに



# 大空に翔る

飯豊町



飯豊町スポーツ少年団は、現在、員七十五名)が活動しています。今年度の町本部主催の活動としては、まず、春・秋二回開催している町スポーツ少年団交流大会があります。

春の交流大会は、新しく入った団員を加え、町の結団式を行いました。合わせて、全指導員の指導のもと、体力測定を行っています。測定した結果は、各団に帰ってからの指導に役立てています。秋の交流大会は、毎年、綱引きやドッヂボール、グラウンドゴルフなどのレクリエーション種目を中心に入実施しています。今年は、「子供達の健全育成」をめざした活動ドッヂボールを通して団員一人一人の交流を深めました。お昼には、母集団が一丸となつて頑張ります。



始めて佐々木先生より指導者に對し「発育発達に応じた指導」についての講義をいただき、その後繩跳びを使っての「巧ち性」を高める「動き」をご指導いただきました。

最初に、この事業がスポーツ少年団交流の一環として、今後とも長く続く事を希望します。また、私は指導者も、「スポーツの楽しさを自ら学び、社会に貢献できる逞しい子供達」の育成のため、今後とも資質向上に努めなければと思ひます。

母集団が作ってくれた『トン汁』を食べ、楽しく過ごしました。

一方、指導者協議会は、昨年六

月に指導者懇談会を行い、各団の状況報告と情報交換を行うとともに、学校週五日制に伴って、『スポーツ少年団の活動と中学校との連携』を中心に意見の交換がなされました。

また、一月には、地区のスボ

ツ少年団指導者研修会に多数の指導者が参加し、有名なスポーツ指導者の講演をお聞きし、指導のあり方を学びました。

三月にも町独自の研修会を開催

し、来年度の活動を協議するとともに、スボーツ少年団の活動をふりかえる予定です。

町スポーツ少年団として、スポーツのレクリエーション種目を中心に実施しています。今年は、「子供達の健全育成」をめざした活動が展開できるよう、団員、指導者、母集団が一丸となつて頑張っています。

体協一種スポーツトレーナー佐々木先生よりご指導をいただきまし

た。

## 地域交流促進事業

米沢市スポーツ少年団 指導者協議会副会長 井坂 優子

河井伸吾(鶴引町)

◆日独同時交流事業(派遣)

佐藤千里(鶴田村)・佐藤祐里(朝日村)・樋口滋(白鷹町)

◆日独青年指導者セミナー

芳賀繁男(指導者・白鷹町)・新野學・松岡裕美・横山純子・芳賀誠・原田伸(以上、白鷹町)・佐藤篤・渡辺達也(鶴岡市)

◆全国スポーツ少年大会

柴橋拓郎(寒河江市)・深沢静香(長井市)・奥山久・原田明・加藤学・佐竹美麻子(以上、白鷹町)・佐藤麻衣・長山麻美・伊藤理沙(以上、新庄市)・荒井鏡子・早坂彬・佐藤大輔・志田望智博・村田里枝子(以上、鶴岡市)・阪野真希子・斎藤豊和・船山聰志(以上、川西町)・青木勝志・星川潤一(以上、大石田)

◆東北ブロックスポーツ少年大会

森谷雅志(指導者・中山町)・

分間走に挑戦。自己目標に向かってマイペースでしつかり走る真剣な姿勢には、見ている者として大変気持ちのよいものでした。

指導者の方々には、それぞれのポジションでお手伝いをいただきながら、日頃の団員の違った姿を見、新しい指導方法を学んだり、他団との親睦・交流を図られたりで、有意義な研修を積まれたことと思います。

最後に、この事業がスポーツ少年団交流の一環として、今後とも長く続く事を希望します。また、私は指導者も、「スポーツの楽しさを自ら学び、社会に貢献できる逞しい子供達」の育成のため、今後とも資質向上に努めなければと思ひます。

◆指導資格取得者(新規)

・少年スポーツ上級指導員

・認定員

・認定員 三五六名

# 大空に翔る

## 日独同時交流に参加して

佐藤千里

「ダンケ シューン」(ありがとう)

今でも、この言葉が私の心中に強く残っています。この言葉を思い出しますたび、あの日、あの時の出来事が、鮮明によみがえってきます。私は、日独同時交流に参加し、沢山の経験ができたことにとても感謝しています。

一瞬の間に過ぎた約一ヶ月。ホーミステイ、キャンプ、ゲーム大会等

ドイツという日本とは一味違った空気の中で、仲間と共に楽しく過ごした日々。そして、自分自身を振り返ることができた期間でもありました。

一歩街に出でれば、噴水の前でオルゴールを奏でているおじいさん、犬をつれさんぽしている人、そして店の前では、ベンチに座わりビールを飲んでいる人がいます。そこに立っている自分までを、楽しい気分にさせてくれます。私はこんなのがどんな雰囲気が大好きでした。

しかし、驚き、苦労したことがありました。日本では、コンビニがあたりまえの今、ドイツではジユース一本を買うのにも苦労したのです。



## 日独同時交流に参加して

佐藤祐里

私は、昨年の夏第一回日本派遣団

ボーッ少年団同時交流に参加しました。

そこで、数多くの事を学ぶことができました。一度の事前研修の後七

月二十日から八月十二日までドイツ

のディーブルグ・ブランデンブル

州で八日間ホームステイをさせていただきました。そこでは、トレーニングジムに行ったり、キャンプ・カヌーなどを数カ所で行われた表敬訪問は、ドイツの今の現状知るよい機会となりました。ホストファミリーの方々もとてもやさしく、本当の娘の様に接つしていただきました。その後東北IIグループだけで生

活しました。そこで体育学校の人たちと話したり、私のホストファミリーの子もその寮にいたので遊びに行つりました。さよならパーティーは忘れる事のできない思い出です。ドイツでは掛け替えのない友達や、もう一つの家族ができました。今まで抽象的だった自分の考えが変わった様に思えます。ささいな事でも考え方の会話は、身振り手振りと片言の英語、それなのに、いやな顔もせず、自分の方から私達にとけ込もうとしている様子がとても伝わ

ほんどの店が夕方には閉ってしまう、もちろん休日は休みです。日本でありますためてすごいことだと思い知らされました。

一番心に残っているホームステイでは、とてもやさしくしていただきました。夜は、日本とドイツについて、それから、お互いの将来のこと、夢についても語り合いました。初めて、会話に不安もありましたが、実際は言葉が完璧でなくとも、手振り

素振りで伝わります。同じことを思

うことができました。

この日独同時交流に参加し、多く

の仲間と出会い、ものの見方、考え方を少し変った気がします。日本を振る返り、自分自身を振り返り、様々なことが見えてきました。そして、自分に素直になれました。

またいつかドイツというすばらしい国に、もう一度、訪れてみたい

と思います。

## 素晴らしい体験

### 素晴らしい出会い(日独受入)

舟形町 八鉢 みどり

この夏、我家に突然訪れた「ドイツ交流、受け入れ」の話。

子供達は、何の抵抗もなくすぐに、喜びの声を上げたけれども、私は、不安、心配だけが先に沸いてきて、とても首を縦に振ることは、できませんでした。

けれども、子供達の期待や夢に敗けて、遂に私も、受け入れることを承諾。

そして、八月四日、私達の日の前に現れたのは、お人形さんの様にかわいい女の子。

彼女の名前はエファ。

その日から数日間、エファと私は

家族の交流が始まったのです。

エファとの会話は、身振り手振り

に過ぎました、外國の友がいると思うと、少し不思議で、

今も、この地球上に、数日間を共に過ごしました。

本当に、幸せな気持ちになります。

晴らしい夏をありがとうございました。



りました。

我家の三人の娘達とも、自然とと

け合い、夜は一緒に、花火をしたり、バーベキューをしたり、折紙をした

りしてお互いに笑い合えるようにな

るもの、たいした時間はかかりませ

んでした。

そして、数日過ぎた頃には、「ドイ

ツに行きたい。」と言った娘に、

「自分のスーツケースは大きいから、これに入れて、連れて行ってあげる。」とほほえみながら彼女は言つたのです。

「ほほえみながら彼女は言つたのです。

「自分達は、何の抵抗もなくすぐに、喜びの声を上げたけれども、私は、不安、心配だけが先に沸いてきて、とても首を縦に振ることは、できませんでした。

この交流を通して、相手を受け入れる心があれば、言葉の違い、習慣の違いの問題は解決できるものだと感じました。

最後に、この様な素晴らしい出会いをさせていただき、ありがとうございました。

本当に、この地球上に、数日間を共に過ごしました。

本当に、幸せな気持ちになります。

晴らしい夏をありがとうございました。





# 大空に翔る

## 県スポーツ少年大会に参加して

寺 善 尚 慶

ぼくは、神奈少年自然の家で行われた、県スポーツ少年大会に参加しました。一泊三日の間に、仲間づくりゲームやハイキング、野外炊飯、キャンプファイヤーなどをやりました。その中で一番思い出になっているのが、頭と身体を使うハイキングです。



ぼくは、自分でだいたい四キロメートルぐらいじゃないなと思った出発しました。でこぼこ道や、自分の背より高い草木をかきわけながら前へ進んでいました。途中、道に迷った時は、どうしようかと思いましたが、他の班も迷っているのを見てぼく達だけじゃないんだなと安心しました。中間地点の近くにすごく急な坂がありました。すべって落ちてきた人もいましたが、草をつかんだりしつきに登つていきました。

昼食の時間になり、ぼく達は、丸太にこしかけて食べることになりました。でも、くたびれて弁当を残してしまいました。こんな変なことは一人だけではせつたいできない。仲間がいるから、こんなつらいこともできるんだなと思いました。後半はほとんど下りだったので、ゆっくりペースでしたが、太陽が当たつて、とても暑くて、汗がたくさん出てきて早くゴーレムにつかないかなとばかり思つ

ていました。やっととう着した時、先生から、十キロメートルと聞いて、ぼくはどつとつかれができました。その時撮った記念写真が、一番氣に入っています。

その日の夜のキャンプファイヤーでは、みんなの出し物で大笑いしました。

次の日、ぼくは、町内ソフト大会に出るために、朝早く帰らなければならなかつたので、キャンプファイヤーが終つたあととの班会議の時に、お別れのあいさつをしました。本当は、最後まで、みんなと行動したかつたです。でも、この大会に参加して、たくさん友達もできだし、つらいハイキングでも楽しくできたのでよい思い出になりました。

男子の部		女子の部	
チーム名	都道府県名	チーム名	都道府県名
1 恵庭市島松ホッkeesスポーツ少年団	北海道	岡三沢小学校ホッkeesスポーツ少年団	青森
2 木崎野小学校ホッケークラブ	青森	久保ホッケー少年団	岩手
3 久保ホッケー少年団	岩手	中部まいづるホッkeesスポーツ少年団	山形
4 中部まいづるホッkeesスポーツ少年団	山形	小松ホッkeesスポーツ少年団	山形
5 小松ホッkeesスポーツ少年団	山形	屋代地区スポーツ少年団	山形
6 屋代地区スポーツ少年団	山形	今三ホッケークラブ	栃木
7 今市ホッkeesスポーツ少年団	栃木	小林ホッkeesスポーツ少年団	栃木
8 今三ホッケークラブ	栃木	南原アームラ	栃木
9 白根百田ホッkeesスポーツ少年団	梨山	白根飯野小ホッkeesスポーツ少年団	梨山
10 白根飯野小ホッkeesスポーツ少年団	梨山	自根源ホッkeesスポーツ少年団	梨山
11 津沢ホッkeesスポーツ少年団	富山	大谷ホッkeesスポーツ少年団	富山
12 大谷ホッkeesスポーツ少年団	富山	津沢ホッkeesスポーツ少年団	富山
13 石動ホッkeesスポーツ少年団	富山	石動ホッkeesスポーツ少年団	富山
14 蟹谷ホッkeesスポーツ少年団	富山	蟹谷ホッkeesスポーツ少年団	富山
15 東部ホッkeesスポーツ少年団	富山	東部ホッkeesスポーツ少年団	富山
16 富来ホッkeesスポーツ少年団	石川	富来ホッkeesスポーツ少年団	石川
17 富来イーグルススポーツ少年団	石川	朝日南ホッkeesスポーツ少年団	福井
18 朝日西ホッkeesスポーツ少年団	福井	朝日東小学校ホッkeesスポーツ少年団	福井
19 朝日南ホッkeesスポーツ少年団	福井	若葉ホッkees少年団・彦根Wind-Kid's	滋賀
20 朝日東小学校ホッkeesスポーツ少年団	福井	伊吹ホッkeesスポーツ少年団	滋賀
21 春照ホッkeesスポーツ少年団	滋賀	春照ホッkeesスポーツ少年団	滋賀
22 若葉ホッkees少年団・彦根Wind-Kid's	滋賀	質美ホッkeesスポーツ少年団	京都
23 伊吹ホッkeesスポーツ少年団	滋賀	下山ホッkeesスポーツ少年団	京都
24 山東西ホッkeesスポーツ少年団	滋賀	高原スポーツ少年団	京都
25 三ノ宮ホッkeesスポーツ少年団	京都	須知ホッkeesスポーツ少年団	京都
26 下山ホッkeesスポーツ少年団	京都	竹野ホッkeesスポーツ少年団	京都
27 竹野ホッkeesスポーツ少年団	京都	樋脇町女子ホッkeesスポーツ少年団	鹿児島
28 樋脇町ホッkeesスポーツ少年団	鹿児島		

## 平成元年 全国ホッケー交流大会 川西町で開催



### 編集機記



10月25日～28日の4日間、アジア諸国9ヶ国30人のスポーツ指導者が県スポーツ少年団の受入れで研修。

スポーツは、本来楽しいものです。なぜならば、スポーツは遊びの中から生まれたものだからです。ゲームをやる中で、その結果として、勝敗がついてくるのです。次代を担う子ども達、無限の可能性と創造力を持つていてる子ども達、あります。頭越しに怒ることよりも、ちよつとしたことを大いに喜めて上げることこそが必要ではないでしょうか。そのことが、子ども達一人ひとりの存在を認め、スポーツ好きな子どもをつくっていくことに繋がるのではないかなどばかり思つていてことを願っています。

スポーツ少年団員がどんどん増えています。