

人生100年時代

スポーツ庁後援



伝える

つながる

元気になる



スローエアロビック指導員 養成講習会

スローエアロビックは音楽に合わせて行う
「シンプル」「スマイル」「ソフト」の軽運動です。

中高年層にもおすすめの、体にやさしい軽運動です。
年齢にかかわらず、運動が好きで健康な方は、ぜひ資格を取得して、多くの仲間に元気を届けてください。
〔スローエアロビック指導員〕は、公益社団法人日本エアロビック連盟が行う資格認定です



※受講者には上記の書籍&DVDを提供

日時・場所

令和3年

11月3日(水曜祝日)

10:00~12:00(予定)

ヤマコーホール(山交ビル7F)
山形市香澄町3-2-1

オンライン動画(2時間程度)による事前学習が必要です。講習会で実技指導を学習し、指導員としての資格を取得できます。また、受講後もオンライン動画で繰り返し復習が出来ます。有資格者は、無料で再受講可能です。インターネットが受信できるデバイスをご準備ください。

申込先

山形県エアロビック協会 担当：渡部
TEL：090-3369-4182
FAX：023-632-1510
MAIL：yamagata_aero@aero-j.net

JAF 公益社団法人日本エアロビック連盟
JAPAN AEROBIC FEDERATION

特別協賛: SUZUKI

※講習会は新型コロナウイルスの感染防止対策を施して開催いたします。

1.目的

スローエアロビックの普及推進を図る指導者の養成を目的とする講習会で、指導上必要な知識と技能の習得を目指します。
試験の合格者は「JAF認定スローエアロビック指導員」として活動ができます。

2.主催・後援・主管

主 催：公益社団法人日本エアロビック連盟
主 管：公益社団法人日本エアロビック連盟
後 援：スポーツ庁
特別協賛：スズキ株式会社

3.参加対象

- 1.健康・体力づくり指導者
- 2.エアロビック指導者
- 3.スポーツ指導者
- 4..2021年4月1日時点で18歳以上の方

4.募集人数

15名程度（先着順 申込締切 10月20日）

5.お申込み方法

申込書を表面の申込先までメールもしくはFAXの上、下記口座へ受講料をご入金ください。
ご入金確認をもって申込完了といたします。

【受講料振込先】

きらやか銀行 山形駅前支店
普通 199143
山形県エアロビクス協会
受講料：2,000円

6.受講料

2,000円（「脳フィットネスを高めるスローエアロビック」他資料代込み）

7.資格認定の手続き

資格合格者は、次の手続きにより「JAF認定スローエアロビック指導員」として認定されます。
①所定の「資格認定/個人賛助会員申込書」の記入、提出
②諸費の支払い
・認定料 5,280円
・登録料（免除）
・個人賛助会員費年会費 6,000円（※既存会員は免除）
※個人賛助会員費は4月登録の場合6,000円、10月登録の場合3,000円
※既存の有資格者は上記の手続き①②の必要はありません。

8.その他

- ・実技では、動きやすい服装で参加願います。
- ・室内履き、タオル、ドリンク（水分補給）マスクをご用意ください。
- ・当日のケガについては応急処置をしますが、その後の責任は負いかねます。
- ・受講者の肖像権は主催者に帰属します。
- ・荷物の盗難、紛失についての責任は負いかねます。
- ・定員に達しない場合は開催しない場合があります。
- ・事前学習のオンライン動画URLを送れるデバイスをご準備の上、下記にメールアドレスをご記入ください。

申込書

フリガナ				JAF個人賛助会員 ・ 一般
氏名				職業
年齢	歳	性別	男・女	勤務先
ご住所	〒			
TEL (携帯)			メール アドレス	