

平成31年度スポーツ医・科学支援事業  
アスリートチェック募集要項

1 趣 旨

インターハイ、国体などの全国大会において優秀な成績を収めるために、アスリートチェックを実施し、その測定結果より効果的なトレーニングやスポーツ障害の予防を行う。スポーツ医・科学的な根拠を基に今後のスポーツ実践に活かし、競技力の向上を図るとともにスポーツ医科学を広く普及させる目的で行う。

2 主 催

公益財団法人山形県スポーツ協会（マルチサポートセンター）

3 期 日

平成31年5月～平成32年3月 ※測定日については「8 日程」参照

4 場 所

体力測定：	マルチサポートセンター	天童市山王 1-1	TEL 023-666-3135
血液検査：	山形市医師会健診センター	山形市南館 5-3-10	TEL 023-645-7222
栄養調査：	各団体主要拠点（質問紙による調査、分析）		

5 対 象 者（測定を受ける者）

- ・山形県内の高校生、大学生、社会人のトップアスリート
- ・山形県の競技団体登録のトップアスリート

○付帯条件

- ・ 1 競技団体につき最大 15 名まで、全競技団体で 150 名
- ・ 「トップアスリート」とは、国体出場強化指定選手、または東北大会等のブロック大会以上に出場する見込みのある者。
- ・ 体力測定（2回）、血液検査、栄養調査のすべてのチェックを実施する者

6 測 定 者（測定スタッフ）

- ・公益財団法人山形県体育協会マルチサポートセンター
- ・関係機関（山形大学、山形県立保健医療大学、山形県立米沢栄養大学、山形医療技術専門学校、県スポーツ協会スポーツ医科学委員会、県トレーナー協会）

7 実施者の決定

- ・別紙、調査用紙兼申込書に記入をし、競技団体が応募する （5月13日 締切厳守）。
- ・厳正なる審査により決定し、通知する。
- ・決定通知は5月末頃に送付予定。

8 日 程

- ・応募時に体力測定、血液検査、栄養調査それぞれの実施希望日程を調査する。
- ・実施団体決定後、各競技団体と実施日程を調整する。  
※実施対象外となった競技団体については、実施はありません。

9 測定・検査内容

（1） 体力測定（フィードバックを含む）年2回

※測定項目については、下記測定項目や下記以外の測定項目を別途相談にて加減することが可能。

測定項目		内容
検査	1 形態測定	・身長、体組成(体重、体脂肪率、筋肉量) ・アライメントチェック(扁平足の有無、姿勢など形態) ・筋肉の柔軟性や関節弛緩性・可動域(SLRテスト、足関節背屈、トーマステスト)
体力測定	2 パワー	メディシンボール投げ、垂直跳び
	3 平衡性	バランス能力などを測定
	4 筋力	主に膝を曲げ伸ばしする筋力の測定 (等速性筋力測定装置 Biodex にて測定)
	5 代謝機能	自転車を漕いで、有酸素性持久力や無酸素パワーを測定(いずれかを選択)
	6 フィールドテスト	競技種目の特長に合わせて行う運動能力測定
	フィードバック	データ処理および個人カルテ作成、個人カルテに基づくトレーニングやパフォーマンス改善のアドバイス

(2) 血液検査

- ・貧血や、疲労度、栄養摂取状態のチェック
- ・測定成分: 赤血球、血色素(ヘモグロビン)、ヘマトクリット、血清鉄、フェリチン、総鉄結合能、尿素窒素、総蛋白、等

(3) 食事調査: 質問紙による日常の食事内容及び栄養状態の調査、分析、フィードバック

10 経 費

- ・測定料 3000 円  
(ただし、交通費、別途保険に加入を希望する者の保険料等については、各自の負担。)

11 持ち物

運動着・屋内運動靴・筆記用具・健康保険証

12 その他

- (1) 貴重品の管理は、各個人または競技団体でお願いします。
- (2) 実施決定後、選手の名簿を提出する際に、各学校や各部でスポーツ活動全般に関わる保険や個人ですべての活動に関わる保険に加入しているかの調査を致します。